

USBEKISTAN

Studentenreise

im Kontakt mit der persischen & usbekischen Kultur

Gemeinsam unter StudentInnen

AKTIVE STUDENTENREISE

AUCH FÜR NICHT-STUDENT*INNEN

**ÜBERNACHTUNGEN NUR BEI EINHEIMISCHEN
INKLUSIVE KOCHERLEBNIS**

Tashkent: Die Hauptstadt Usbekistans liegt im Nordosten des Landes, nördlich der grossen Seidenstrasse und grenzt an Kasachstan. Tashkent bedeutet ursprünglich SteinStadt und zählt mehr als zwei Millionen Einwohner. Das Klima ist sehr kontinental geprägt mit heissen, trockenen Sommern und kalten Wintern. Mit 89% bekennen sich meisten Usbeken zum sunnitischen Islam. Die meistgesprochene Sprache ist Usbekisch.

Samarkand: Diese märchenhafte Stadt war früher als Marakanda bekannt. Hier zogen einst die Karawanen der berühmten Seidenstrasse vorbei. Heute ist Samarkand eine Stadt, welche die alten Traditionen des Ostens und die Moderne verbindet.

Tashkent
Osmonsoy
Asraf
Hayat
Samarkand

Hayat, Asraf & Osmonsoy:

Diese authentischen Ort liegen im Nuratau-Gebirge, welches nicht nur landschaftlich beeindruckt, sondern auch das letzte Refugium des stark bedrohten Severtzov-Wildschafes ist. Etwas 90% dieser gefährdeten Spezie lebt im Nuratau-Gebirge, was auf die interationale Bedeutung dieser Gegend hindeutet. Übernachtungen in diesen Orten finden immer bei Gastfamilien statt, da es keine Hotels gibt. Dies ist für Reisende die ideale Möglichkeit, um den Alltag der Einheimischen mitzuerleben und sich ein Bild dieser uns zumeist fremden Kultur zu machen. Gemeinsam zubereitete Gerichte runden eine solche ausserordentliche Erfahrung in der ländlichen Gegend Usbekistans ab.



Tag 1: Schweiz – Istanbul – Tashkent

Tag 2: Tashkent: **Entdeckung einer neuen Welt**

Tag 3: Tashkent – Osmonsoy: **Kochen bei Einheimischen**

Tag 4: Osmonsoy – Asraf: **im usbekischen Gebirge unterwegs**

Tag 5: Asraf – Hayat: **Einmalige Ausblicke**

Tag 6: Hayat – Samarkand: **In den Steppen Zentralasiens**

Tag 7: Samarkand – Tashkent: **ein Märchen wird wahr**

Tag 8: Tashkent: **Zeit zur freien Verfügung**

Tag 9: Tashkent – Istanbul – Schweiz

-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --



Tag 1: Schweiz – Istanbul – Tashkent



Tag 2: Tashkent: Entdeckung einer neuen Welt

Transfer zum Hotel & verdiente Ruhepause. Nach dem Frühstück im Hotel geht's dann auf in die Altstadt Tashkents: Wir besichtigen den einheimischen Markt Tchorsou und den Komplex Khasti Imam, das religiöse Zentrum von Tashkent. In diesem Komplex erhalten wir Einblick in die Barak Khan Madrasa aus dem 16. Jahrhundert sowie die Tellia Sheikh Moschee. Am Nachmittag fahren wir das kulturelle Programm weiter mit: Museum der angewandten Künste, Amir Temur Park, Independence Square, Romanov Palast, Metro (Paxtakor, Alisher Navoiy, Kosmonautes).

- Übernachtung im Gasthaus.



Tag 3: Tashkent – Osmonsoy: Kochen bei Einheimischen

Mit dem Minibus fahren wir bis zum Dorf Osmonsoy, das sich am Fusse der Nurata Berge befindet. Auf der Fahrt dahin werden wir einen ersten Eindruck an der vielfältigen Natur Usbekistans erhalten. Vor Ort werden wir von der Gastfamilie empfangen und werden auch bei ihnen zu Mittag essen. Am Nachmittag steht uns ein einfacher Spaziergang im Dorf bevor. Gegen Abend treffen wir wieder bei der Gastfamilie ein und bereiten gemeinsam mit ihnen das Abendessen vor.

- Übernachtung im Gasthaus.



Tag 4: Osmonsoy – Asraf: im usbekischen Gebirge unterwegs

Wir starten den Tag mit einer kurzweiligen, ca. einstündigen Minibus-Fahrt nach Asraf, ein weiteres Dorf am Fusse des Berges, wo wir von einer Gastfamilie empfangen werden. Ein lokaler Touristenführer führt uns dann auf einer mehrstündigen, aber lockeren Wanderung durch das usbekische Gebirge. Abends kehren wir im Gasthaus ein und essen mit der Gastfamilie.

- Übernachtung im Gasthaus.



Tag 5: Asraf – Hayat: Einmalige Ausblicke

Hayat ist ein hübsches Dörfchen in 1000 Meter Höhe über Meer. Nach der Ankunft im Gasthaus beginnen wir - von einem einheimischen Bergführer geleitet - unsere ca. sechsstündige Wanderung bis hinauf zum höchsten Punkt des Nurata Berges. Der Aufstieg lohnt sich auf alle Fälle, denn oben erwartet uns ein einmaliges Panorama über die usbekische Landschaft! Im Genuss dieses schönen Ausblicks picknicken und geniessen wir die Zeit. Nach der Rückkehr ins Dorf Hayat bleibt noch freie Zeit übrig, bevor wir gemeinsam mit der Familie zu Abend essen.

- Übernachtung im Gasthaus.

-- Das vorliegende Reiseprogramm ist Änderungen vorbehalten. --



Tag 6: Hayat – Samarkand: In den Steppen Zentralasiens

Nach dem Frühstück wandern wir kurz zu einer für die Mouflons geschützten Zone, wo wir diese auch sehr gut beobachten können. Danach folgt ein Weg, bei dem wir Ratschen benötigen. Schliesslich spazieren wir bis zum Dorf Uxum, wo wir spannende Wandbilder entdecken werden. Diese reichen bis vor 2000 Jahre vor unserer Zeit zurück! Unterwegs picknicken wir und machen uns dann auf den Weg zum Gasthaus in Hayat. Von dort fahren wir mit dem Minibus nach Samarkand, wo uns eine märchenhafte Stadt erwartet! Auf der Fahrt dorthin kommen wir an typisch usbekischen Dörfern und den Steppen Zentralasiens vorbei.

- Übernachtung im Gasthaus.



Tag 7: Samarkand – Tashkent: ein Märchen wird wahr

An diesem kulturellen Tag besichtigen wir die Bibi Khanum Moschee, den Zentralmarkt der Stadt "Siyob", das Mausoleum des ersten Präsidenten Islam Karimov und die Nekropole Shakhi Zinda. Bei letzterer ist jedes Mausoleum von einer türkis-blauen Kuppel aus dem 11.-15. Jahrhundert geziert. Nach dem Mittagessen gehen wir in die Hauptstadt. Am späteren Nachmittag fahren wir mit dem modernen Schnellzug von Samarkand nach Tashkent.

- Übernachtung im Gasthaus.



Tag 8: Tashkent: Zeit zur freien Verfügung

Nach dem Frühstück steht freie Zeit zur Verfügung. Es ist die Gelegenheit, nach einem Souvenir Ausschau zu halten, sich auf dem Bazar unter Volk zu mischen, die persische Architektur unter die Lupe zu nehmen und noch vielem mehr.

- Übernachtung im Gasthaus.



Tag 9: Samarkand – Istanbul – Schweiz

Bemerkungen, Reisettermine & Reisekosten

Wanderungen

Der Wanderweg ist teilweise steil und es können einzelne Hindernisse vorkommen. Die Wanderungen sind jedoch so organisiert, dass die TeilnehmerInnen gut mithalten können. Es sind genügend Pausen einberechnet, damit das Panorama genossen werden kann. Es wird empfohlen, folgendes mitzunehmen:

- Wanderkleidung sowie eine wind- und wasserdichten Wanderjacke
- gute und leichte Wanderschuhe
- einen leichten Rucksack
- und bei Bedarf Wanderstöcke.

Inbegriffene Leistungen:

- Informationsabend sowie Klärung letzter Fragen vor der Abreise geleitet vom Schweizer Reiseveranstalter
- Essen und Trinken exkl. Tag 8
- Transfer Flughafen – Hostel – Flughafen
- Deutschsprachiger, einheimischer Reiseführer
- Gasthäuser gemäss Programm
- Reisen in klimatisiertem Minibus

*Visum: Alle TeilnehmerInnen müssen über einen Original-Reisepass verfügen, der mindestens 6 Monate über das Einreisedatum gültig ist. CH-BürgerInnen können für einen max. Aufenthalt von 14 Tagen ohne Visum nach Usbekistan reisen.

NICHT inbegriffene Leistungen:

- Flug inkl. Taxen & Gebühren
- Alles, was nicht erwähnt wurde.

Übernachtungen

- Landestypische Hostels (oft. Kategorie) während der Reise. Gemeinsame Zimmer mit Bad oder Dusche/WC und Klimaanlage.

Reisettermine:



- **Reise-Termin 1:**
- 23. bis 31.08. 2023
- Anmeldeschluss: 01.07.2023
- **Reise-Termin 2:**
- 01. bis 09.09.2023
- Anmeldeschluss: 01.07.2023

Reisekosten:

- **Preis pro Person CHF 1'550.-**
- **Zuschläge:**
 - Kleingruppe unter 8 Personen CHF 100.-

Anmeldung und weitere Infos unter:

- 1001 Nacht Reisen GmbH
- Emad Mansouri, Grafenwaldweg 11, 3315 Bätterkinden
- Telefonnummer: 077 495 97 45
- Email: kontakt@1001NachtReisen.ch
- Webseite: www.1001nachtreisen.ch



1001 Nacht Reisen GmbH
mehr als nur ein Märchen